

FRAUEN

Reihenfolge des Zu- und Abnehmens / Fettansätze Aufbau der Fettanlagerungen im subkutanen Bereich

In der Reihenfolge des Zunehmens nehmen Sie auch wieder ab. D.h. man merkt es am Gesicht und Busen - da dort mengenmäßig am wenigsten eingelagert wird - als Erstes und erst am Schluss reduziert man deutlich sichtbar an Oberschenkeln und Gesäß.

ZUNEHMEN



ABNEHMEN



Fettansätze bei Frauen

