

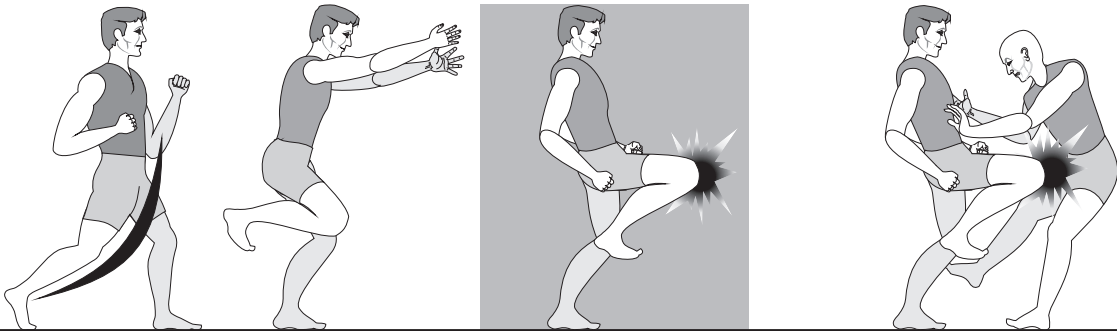
Close Combat - Nahkampftechniken

1. Distanz: Kopf - Ellbogen - Knie

Die Beintechniken können durch einen (4.) Hüftvorschub und Körperdrehung zusätzlich verlängert werden, wobei die weiteste Distanz in der waagrechten Ausführung erreicht wird !

Der Kniestoß

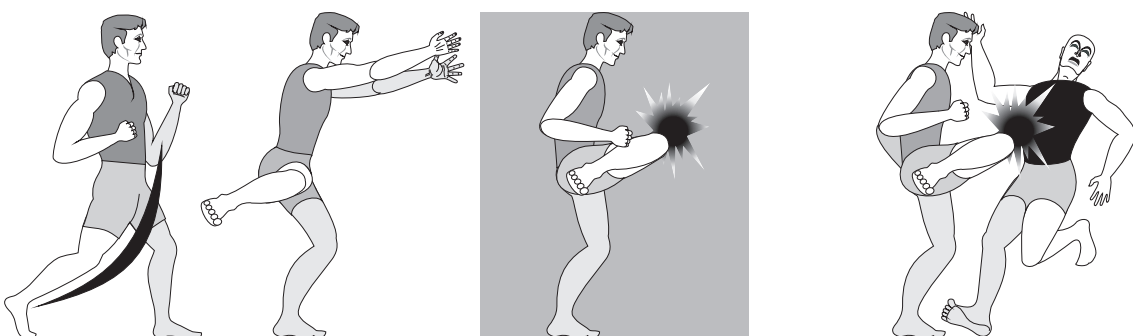
Der gerade Kniestoß nach vorne



Der gerade Kniestoß nach oben



Der runde Kniestoß



Gesprungene Kniestöße

