

# BASIC FEELINGS



...als Rückkehr zu den Wurzeln des Menschseins. Zurück zu den Gefühlen der Wärme und Kälte, zu Wasser und Dampf, zu Licht und Farbe, zu Hitze und Strahlung, zu Erde, Steine und Schlamm, zum Gefühl von Geborgenheit und Schwerelosigkeit... zu den basic feelings !  
Wir möchten mit unseren Seiten einen Überblick bieten über alle diese, die Grundgefühle betreffenden Komponenten der WELLNESS !

Uralte und moderne Behandlungen und Bäder der passiven WELLNESS:

**Balneologie** (griech.), die Lehre von den Heilbädern, ihren Arten und Anwendungen.

Balneographie, Beschreibung der Bäder in Bezug auf chemische Zusammensetzung, Wirkung auf den Organismus. Die Balneotherapie handelt von der Anwendung der Bäder als Heilmittel, die Balneodiätetik von dem beim Gebrauch einer Badekur zu beobachtenden diätetischen Verhalten; die Balneotechnik endlich ist die Kunst, Bäder zu bereiten, Badeanstalten zu errichten etc.

**AROMAGROTTE** - Naturkräuterdämpfe für Gesundheit und Wellness

**ALGENBAD** - das Meer liefert Wohlbehagen und Gesundheit

**BIO-SAUNA** - Niedertemperatur-Sauna

**BONARIUM** - wohlige Wärme mit und ohne Dampf

**BLÜTENBÄDER** - Orangen- oder Rosenblüten als Aromabad

**CLEOPATRABAD** - baden wie die legendäre ägyptische Königin

**CHAMPAGNERBAD** - nicht nur Filmstars wissen was echt guuuut tut

**CALDARIUM** - wärmende Dämpfe als wohltuende Bäder

**EISWELLEN-FACING** - Mit eisgekühlten Glaskugeln wird die Gesichtshaut geschockt

**FANGOBÄDER** - warmer Schlamm als Schönheitsmittel

**FLOATING** - Relaxation der schwerelosen Art

**FARBLICHTBAD** - ein Spektrum vom Licht zur besseren Gesundheit

**HEUBÄDER** - sich im Heu wälzen ohne Hintergedanken

**INDIANISCHEN SCHWITZZELT** - Sauna der nordamerikanischen Indianer

**INFRAROT** - Wärme die heilend tief in den Körper dringt

**KAISERBAD** - baden wie ein Imperator der röm.-kath.Reiches

**KNEIPPSCHE WASSERANWENDUNGEN** - der Klassiker

**KRÄUTERBAD** - Phythomine für die äußere Anwendung

**LA STONE** - Wohltuende Wärme aus Steinen

**MOORBAD** - baden wie ein Imperator der röm.-kath. Reiches

**MOLKEBAD** - das Beste aus der Milch

**NAELEDUSCHE** - Kalte Meerwasserstrahlen werden bei hohem Druck

**ÖLBAD** - die wohltuende Wirkung ist bekannt

**RADONSTRAHLEN** - Strahlenstollen tief im Berg mit heilender Wirkung

**RASULBAD** - Schlamm und Kräuter als Schönheits-Wellnessbad

**SAUNA** - die klassische finnischen Sauna

**SONNENBAD** - schon die alten Römer wussten es zu schätzen

**SOLARIUM** - das moderne Bräunungsritual

**SCHLAMMBAD** - heilende Erde als Warmbad

**SCHWIMMBAD** - das klassische aquatische Wellnesskonzept

**STANGERBAD** - Hydroelektrisches Bad

**STUTENMILCHBAD** - die Variante zu Kleopatras Eselsmilch

**TEPIDARIUM** - das römische Laubad

**THALASSOTHERAPIE** - Heilbehandlung durch Meerwasser

**TIEFENWÄRME** - Gezielt schlank durch tiefgehende Erwärmung

**VICHY-DUSCHEN** - Wechselwarme Duschen aus vielen kleinen Düsen

**WHIRLPOOL** - Wasservergnügen mit wohltuendem Massageeffekt